



Martha van Nederpelt van Martha's Soepen

eten en drinken

Wie? Martha van Nederpelt.

Heldendaad? Kookt soep. Na een tijdje proefdraaien hakte Martha in mei 2010 de knoop door en sindsdien is ze *in business* met **Martha's Soepen**. Daarvoor kookt ze elke week een bijzondere soep met iets 'erbij' van biologische ingrediënten. Aan salades, broodjes of wat-dan-ook doet ze niet, bij Martha haal je soep en niets anders dan soep. Omdat ze in soep al haar liefde voor verse groente, granen, peulvruchten en kruiden kwijt kan. Omdat ze er eindeloos mee kan variëren (ze heeft inmiddels honderd soorten soep op het repertoire) en omdat haar soep niet zomaar soep is. Stevige champignonsoep met witte wijn en marjoleinroom, Mexicaanse kikkererwtsoep met zoet-pikante paprikaboter, herfstsoep met knolselderijtjes, room, flageolets, sherry en walnotencrunch; de nieuwsbrief die Martha wekelijks verstuurt laat zich lezen als culinaire poëzie.

Waar? Koken doet ze in een professionele keuken in Haarlem. Martha haalt haar kraakverse seizoens ingrediënten bij biologische tuinderij De Brandnetel, waar ze met zorg en aandacht geteeld worden. En dat proef je. Die groenten en kruiden zijn vaak zo vol van smaak dat vlees niet eens nodig is, vindt ze. Wat ze wél vaak gebruikt in of bij haar soepen zijn de granen en peulvruchten van korenmolen **De Zandhaas**, in Santpoort, waar Martha haar soepen ook verkoopt. Vers, in 0,5 liter-potten. Of ingevroren. Bij een handjevol lunchrooms in Haarlem worden ze warm geserveerd.

Wat haalt ZTRDG bij Martha? We laten ons elke week weer verleiden door een nieuwe soep, of het nu de Ierse preisoep met mosterd, blauwschimmelkaas en geroosterde havervlokken is of de zwartoogbonensoep met geparfumeerde citroenrijst.

Waar rijdt Martha zelf voor om? Martha koestert een levenslange bewondering

voor al die kleine reform- en natuurvoedingszaakjes in heel Nederland die vaak zo onzichtbaar zijn, maar de meest fantastische producten verkopen en dat al deden toen er nog geen rooie cent mee te verdienen was.

Leuk om te weten, Martha's Soepen worden nu ook bij patisseries verkocht: bij **Patisserie Kuyt** in Amsterdam en bij **Patisserie Juliette** in Haarlem.

contact

Martha van Nederpelt van Martha's Soepen
p/a Bingerweg 20
2031 AZ Haarlem
T: 06 - 10564438
www.marthas-soepen.nl

algemeen

[nieuws](#)
[mensen](#)
[recepten](#)
[adressen](#)
[thema's](#)

over ZTRDG

[wat is ZTRDG?](#)
[wie is ZTRDG?](#)
[ZTRDG vriend worden?](#)
[ZTRDG boek bestellen?](#)

volg ZTRDG

[facebook](#)
[twitter](#)
[youtube](#)
[pinterest](#)

nieuwsbrief

[meld je hier aan!](#)

[disclaimer](#)

[copyright](#)